

PERI - SYMPTOMER	ALDRI	LITT	OFTE	ALLTID
Endring i månedssyklus, lengde/mengde blod				
Hjertebank / palpitasjon				
Muskel- og leddsmerter				
Utfordringer med innsovning/våkner om natten				
Angst, uro				
Hodepine, migrene				
Irritasjon, dårlig humør				
Nervøs, bekymret				
Nedstemt, deprimert				
Hjernetåke <small>utfordringer med hukommelse, konsentrasjon og prioriteringer</small>				
Lav energi, fatigue				
Endret livskraft/ sexlyst				
Tørr, kløende hud				
Nummen følelse i hender/føtter				
Hetetokter				
Kuldetokter				
meno-rage/sinne				
Smerter under sex				

